

NIVEL DE RESILIENCIA EN MUJERES MALTRATADAS POR SU PAREJA¹

Level of resilience in women abused by their couples

Roa, C.
Estrada, K. y Tobo, M.

RESUMEN

En este estudio exploratorio se observó el nivel de resiliencia de 236 mujeres maltratadas por su pareja, y la correlación entre el maltrato en pareja y el nivel de resiliencia. Con un diseño no experimental, participaron 236 mujeres de diferentes procedencias, en su mayoría de Bogotá y de Madrid (Cundinamarca), de 23 años o más, principalmente solteras y sin hijos; el 93% manifestaron haber sido maltratadas por su pareja de alguna forma y el 97% afirmaron ser resilientes. Al buscar la correlación entre maltrato en pareja y resiliencia, se encontró que es positiva; es decir que, a mayor maltrato en pareja, mayor nivel de resiliencia. Esto significa que la experiencia de estas mujeres en sus relaciones de pareja y con historia de maltrato las ha llevado a desarrollar un aprendizaje positivo, volviéndose resilientes, o sea que buscan alternativas para que no se presente el maltrato.

ABSTRACT

The level of resilience of 236 women abused by their couples was noted in this study, as well as the correlation between the couple abuse and the level of resilience. With a non-experimental design involving 236 women from different backgrounds, mostly from Bogota and Madrid (Cundinamarca), aged 23 or more, mostly single and childless; 93% said they had been abused by their couples in some way and 97% claimed to be resilient. By looking at the correlation between couple abuse and resilience, it was found to be positive, i.e. that the more abuse the higher level of resilience. This means that the experience of these women in their relationships and history of abuse has led them to develop a positive learning, becoming resilient, or seeking alternatives to avoid the abuse.

Chelsea - por: Jesse Therrien - tomada de: www.sxc.hu

Palabras claves:

Resiliencia, maltrato en pareja, pareja.

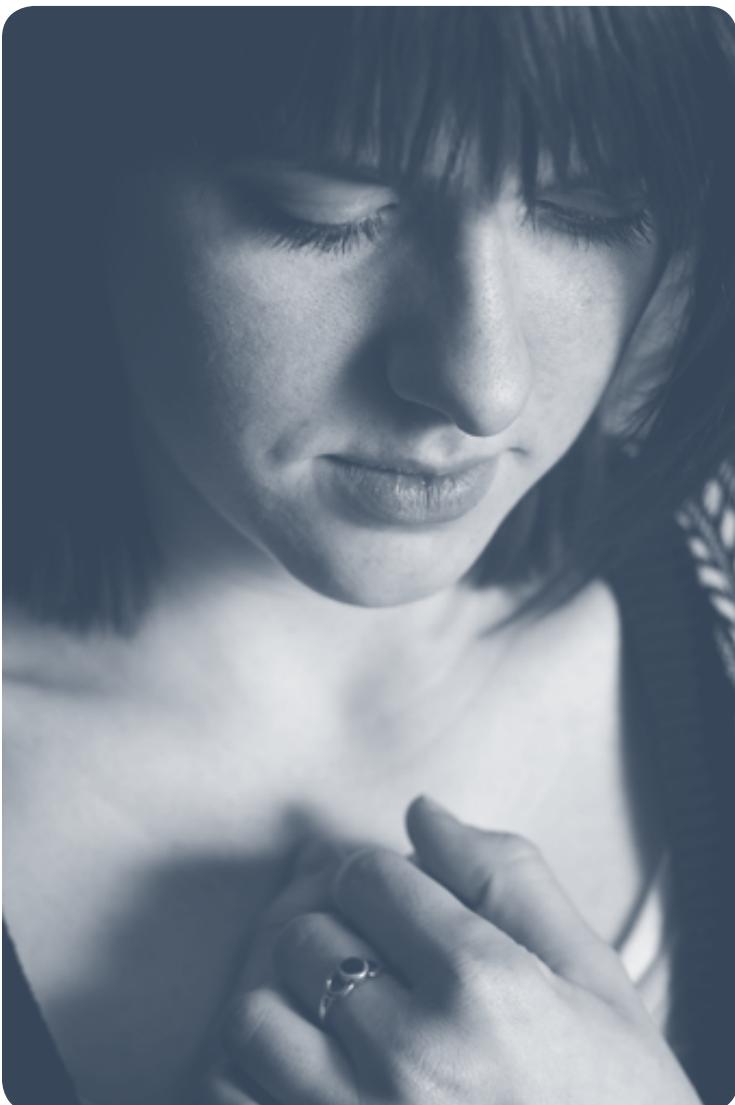
Keywords:

Resilience, couple abuse, couple.

1. Proyecto de investigación formativa llevado a cabo en el Programa de Psicología de la Universidad Piloto de Colombia. Línea de investigación en Desarrollo Humano. Grupo DHEOS.

Asesora: Claudia Patricia Roa Mendoza.

Participan como investigadoras principales los estudiantes de Psicología de la Universidad Piloto de Colombia Katherine Estrada Gualteros y Marcela Tobo Cortés. proyecto@psico8@gmail.com



Introducción

En Colombia, según el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses, de los 50.058 casos de violencia conyugal reportados entre enero y septiembre de 2009, 88% de las víctimas fueron mujeres, que terminaron golpeadas o maltratadas por su pareja sentimental. Así mismo, en 2008 se identificó que de los 1.139 homicidios de mujeres registrados, 92 fueron cometidos por sus parejas.

La violencia en la pareja representa 67% del total de casos de violencia intrafamiliar, según el mismo instituto. Esta investigación busca identificar, en las mujeres maltratadas por su pareja, cuáles son sus niveles de resiliencia frente a este maltrato, es decir, la investigación se va a contextualizar en el después de un tiempo del maltrato; ofrece así un marco teórico previo a investigaciones que deseen obtener este concepto (resiliencia) como un plan de prevención y tratamiento para quien sufre el maltrato.

Werner (1992, citado por Melillo, 2004) observó que no todas las personas sometidas a situaciones de riesgo sufrían enfermedades o padecimientos, sino que, por el contrario, había quienes superaban la situación y hasta surgían fortalecidos. Este fenómeno se denomina en la actualidad resiliencia. Werner estudió también la influencia de los factores de riesgo, los cuales se presentan cuando los procesos del modo de vida, de trabajo, de la vida de consumo cotidiano, de relaciones políticas, culturales y ecológicas se caracterizan por una profunda inequidad y discriminación social, inequidad de género e inequidad etnocultural que generan formas de remuneración injustas, con sus consecuencias: la pobreza, una vida plagada de estresores, sobrecargas físicas, exposición a peligros, que caracterizan a determinados modos de funcionamiento social o de grupos humanos Werner (1992, citado por Melillo, 2004) siguió durante más de treinta años, hasta su vida adulta, a más de 500 niños nacidos en medio de la pobreza en la isla de Kauai. Todos pasaron penurias, pero una tercera parte sufrió además experiencias de estrés o fue criado por familias disfuncionales por peleas, divorcio con ausencia del padre, alcoholismo o enfermedades mentales. Muchos presentaron patologías físicas, psicológicas y sociales, como se esperaba desde el punto de vista de los factores de riesgo. Pero ocurrió que muchos lograron un desarrollo sano y positivo: estos sujetos fueron definidos como resilientes.

En esta investigación para medir el maltrato en pareja en mujeres se utilizó el instrumento *lista de chequeo de experiencias de maltrato en la pareja, forma A*, de Rey Anacona (2006), instrumento que permite informar 79 formas de maltrato realizadas por la pareja, de carácter físico, psicológico, emo-

cional, económico y sexual, a las que se responde por medio de una escala tipo Likert, con la cual se realizará una comparación con los resultados de la escala de resiliencia de Wagnild & Young (1993), que es una escala tipo Likert de dos factores: competencia personal y aceptación de sí mismo y de su vida. Refleja cinco aspectos de la resiliencia: perseverancia, confianza en sí mismo, sentido de la vida y ecuanimidad.

No se puede hablar de resiliencia sin antes haber vivido una situación de adversidad; por esta razón se quiere identificar cuáles son las habilidades personales que tienen 236 mujeres para afrontar el maltrato en pareja.

Maltrato en pareja

En Colombia las cifras de datos reportados de violencia conyugal, tal como se describieron anteriormente, no sólo evidencian una alta frecuencia e intensidad de los mismos, sino que muestran una tendencia de género donde usualmente la víctima es femenina. Tendencia que ha venido no sólo en aumento, sino que ha sido institucionalizada como una dinámica de relación propia de nuestra sociedad, donde el maltrato se asume como parte de la construcción de pareja.

Rey (2006) define los siguientes tipos de maltrato:

- a) Maltrato físico: cualquier acto dirigido al cuerpo de la persona, que produce daño o dolor (golpes, patadas, cachetadas, pellizcos, intento de estrangulamiento, etc.).
- b) Maltrato psicológico: cualquier acción dirigida a controlar, restringir los movimientos o vigilar a la otra persona; aislarla socialmente; desvalorizarla, denigrarla, humillarla o hacerla sentir mal consigo misma; hacer que otros se pongan en su contra; acusarla falsamente o culparla por circunstancias negativas; obligarla a ir en contra de la ley o de sus creencias morales o religiosas; destruir su confianza en sí misma o en la pareja.
- c) Maltrato emocional: cualquier acto de naturaleza verbal o no verbal que provoca intencionalmente en la víctima una reacción de ansiedad, temor o miedo, tal como las intimidaciones y amenazas. Incluye las amenazas o actos de violencia dirigidos a un familiar o a un conocido de la víctima, a sus bienes o hacia el agresor mismo, realizados con el mismo fin.
- d) Maltrato sexual: lo define como cualquier acto obligado, no consentido por la víctima, dirigido a satisfacer necesidades o deseos sexuales del victimario, y



e) Maltrato económico: forzar a la otra persona a depender económicamente del agresor, no dejándola trabajar o por otros medios; ejemplo: control sobre los recursos financieros de la víctima o explotarla económicaamente.

La violencia en la pareja representa 67% del total de casos de violencia intrafamiliar, según el Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses. Esta investigación busca identificar, en las mujeres maltratadas por su pareja, cuáles son sus niveles de resiliencia frente a este maltrato; es decir, la investigación se va a contextualizar en el después de un tiempo del maltrato; ofrece así un marco

teórico previo a investigaciones que deseen obtener este concepto (resiliencia) como un plan de prevención y tratamiento para quien sufre el maltrato.

Resiliencia

Existen múltiples definiciones acerca de lo que es la resiliencia, pero esto no hace que se contradigan entre sí. Munist (1998, citado por Melillo, Estamatti & Cuestas, 2000) la define como la capacidad que tiene el ser humano para enfrentar las adversidades de la vida, superarlas y ser transformado positivamente por ellas.

Método

La investigación responde a un diseño de tipo no experimental, ya que no se pretende manipular deliberadamente las variables independientes; es decir, se realiza una observación de situaciones ya existentes, en este caso la variable maltrato, situación que ya ha ocurrido y no es posible manipularla. El diseño no experimental observa fenómenos tal y como se dan en su contexto natural; no hay estímulos a los cuales se exponga a los sujetos de estudio, dada la incapacidad de influir sobre las variables y sus efectos (Hernández, Fernández y Baptista, 1991).

Según la recolección de los datos de la presente investigación, el diseño adecuado para este estudio es transseccional correlacional con el fin de describir relaciones entre las variables. En esta investigación, como se dijo, la relación será entre el maltrato en pareja y la resiliencia.

La base epistemológica de la investigación es el enfoque empírico analítico que se basa en la percepción directa del objeto de investigación y del problema.

Participantes

Para medir el nivel de resiliencia en un grupo de mujeres maltratadas por su pareja, se utilizó una muestra de 236 mujeres en diferentes partes de Bogotá y municipios cercanos.

Se trata de una muestra probabilística, muestra aleatoria simple, la cual, según Hernández Sampieri (2000), se utiliza en estudios en que

cualquier miembro de la población tiene la misma probabilidad de ser elegido.

Las mujeres que hicieron parte de la investigación contaban con varias características en común: más de dos relaciones de pareja de más de 6 meses de duración y un rango de edad de 18 a 40 años.

Instrumentos

Se utilizaron dos instrumentos con el fin de describir el nivel de resiliencia en mujeres maltratadas que actualmente viven en Bogotá y municipios cercanos:

- a) La lista de chequeo de experiencias de maltrato en la pareja.
- b) La escala de resiliencia de Wagnild y Young.

El instrumento, validado por jueces, que se utilizó en esta investigación fue la lista de chequeo de experiencias de maltrato en la pareja, forma A (Rey Anacona, 2006), el cual permite informar 79 modos de maltrato realizados por la pareja, de carácter físico, psicológico, emocional, económico, negligente, a los que se responde por medio de una escala tipo Likert; el instrumento pasó por

validación por jueces y se le realizaron cambios como la eliminación de algunos ítems que no correspondían a la pregunta problema inicial de la investigación. De igual forma, se redactaron varios ítems con el fin de lograr un mejor entendimiento por las participantes.

La escala de resiliencia de Wagnild y Young, con 25 preguntas y siete opciones de respuesta

tipo Likert, donde 1 es el máximo en desacuerdo y 7 el máximo de acuerdo, pasó por validación por jueces y se le realizaron pocos cambios ya que este instrumento se acomoda mucho mejor a la investigación. Los cambios que se realizaron fueron exclusivamente en la redacción de 4 ítems para un mejor entendimiento por las participantes.

Procedimiento

Primera fase: estructuración del proyecto de investigación: se realizó una búsqueda exhaustiva del material teórico, se categorizaron los tres conceptos más importantes del proyecto de investigación, se establecieron la metodología, la búsqueda y contextualización del instrumento y finalmente se decidió la población donde se llevaría a cabo la investigación.

Segunda fase: los instrumentos fueron validados por jueces, se realizaron los cambios pertinentes a cada uno, se les dio un formato para la aplicación; posteriormente también se realizaron correcciones al marco teórico y se establecieron las pautas para seleccionar a las participantes.

Tercera fase: se realizó la aplicación de los dos instrumentos a 236 mujeres explicándoles cuál era el procedimiento a seguir y dejando claro que los resultados serían publicados pero su nombre siempre quedaría en el anonimato; se explicó y se firmó el consentimiento informado. El primer instrumento aplicado a cada mujer fue el de resiliencia y posteriormente el de maltrato.

Cuarta fase: se recolectaron los datos, se tabularon y se sacaron los resultados de acuerdo con las categorías ya establecidas en el marco teórico.

Quinta fase: se realizó el análisis de los resultados obtenidos con los dos instrumentos aplicados y finalmente las conclusiones.

Far from love - por: Enver uçarer - tomada de: www.sxc.hu



Resultados

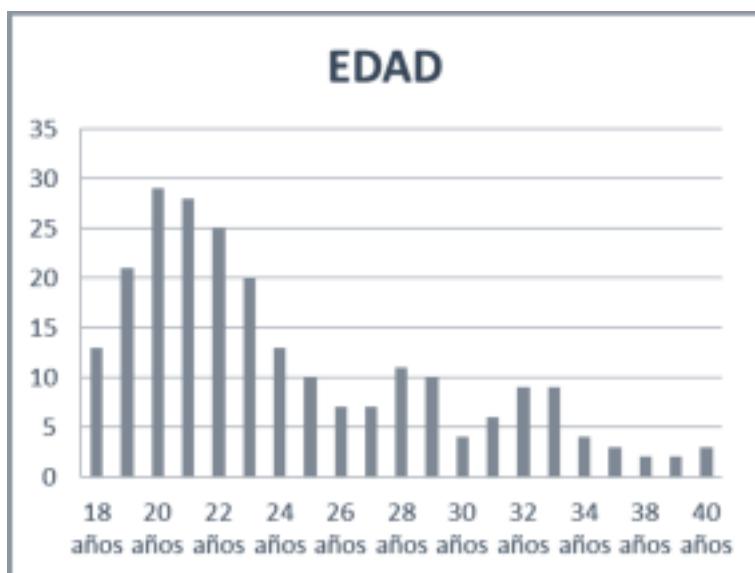
En Colombia, según el Instituto de Medicina Legal, de los 50.058 casos de violencia conyugal reportados entre enero y septiembre de 2009, 88% de las víctimas fueron mujeres, que terminaron golpeadas o maltratadas por la persona que un día prometió amarlas y cuidarlas. En 2008, de los 1.139 homicidios de mujeres registrados, 92 fueron cometidos por sus parejas.

La violencia en la pareja representa 67% del total de casos de violencia intrafamiliar. Esta investigación buscó trabajar con las mujeres mal-

tratadas por su pareja, con el fin de saber cuáles son sus niveles de resiliencia frente al maltrato, es decir, la investigación se contextualizó en el después del maltrato; ofrece así un marco teórico previo a investigaciones que deseen obtener este concepto (resiliencia) como un plan de prevención y tratamiento para quien sufre el maltrato.

Se tomó una muestra aleatoria de 236 participantes:

Descripción típica de los participantes:



De 236 mujeres que participaron en el proyecto, se encontró que el promedio pertenecen a Bogotá y la mayoría no tienen hijos. El promedio de relaciones de pareja que han tenido estas mujeres es de 2; y aunque se manejó un rango de edad de 18 hasta 40 años, la mayoría de las mujeres tenían 20 años y una edad media mayor o igual a 23 años.

La mayoría de estas mujeres son solteras y el estrato de mayor frecuencia es el 2. Teniendo en

cuenta el cuadro anterior, se encontró que la distribución de los datos fue normal.

Uno de los principales objetivos de esta investigación fue conocer el nivel de maltrato presentado en la muestra seleccionada; se encontró que el 7% de las mujeres manifestaron no haber sido maltratadas por su pareja. Es decir que el 93% expresó haber sido maltratadas de alguna forma por su pareja.



Gráfico 1. Porcentaje de maltrato en pareja.

El maltrato en pareja es de diferentes tipos: económico, sexual, psicológico, físico y emocional. A continuación se muestran los resultados de cada uno de los tipos de maltrato, con su análisis.



Gráfico 2. Porcentaje de los tipos de maltrato en pareja

De 236 mujeres encuestadas, el 97% manifestaron haber sido maltratadas psicológicamente por su pareja, es decir que se han sentido controladas, vigiladas, aisladas o humilladas por su pareja; un 80% de ellas habían sido maltratadas emocionalmente, es decir que han sentido an-

siedad, temor o miedo frente a su pareja, ya sea que él haya actuado de forma verbal o no verbal; el 48% manifestaron que habían sido maltratadas físicamente, es decir que en algún momento recibieron daño físico causado por su pareja; el 49% manifestaron que han sido maltratadas por

su pareja económicamente, es decir que han sido forzadas a depender económicamente de su pareja o en algún momento su pareja controló sus recursos económicos, y el 49% manifestaron haber sido maltratadas sexualmente por su pareja, es decir que se han sentido obligadas a realizar actos sexuales en contra de su voluntad.

Otro de los objetivos es identificar el nivel de resiliencia que tienen estas mujeres, a fin de identificar la relación que existe entre maltrato en pareja y resiliencia. A continuación se muestran los resultados obtenidos respecto al nivel de resiliencia en 236 mujeres que participaron en la investigación.

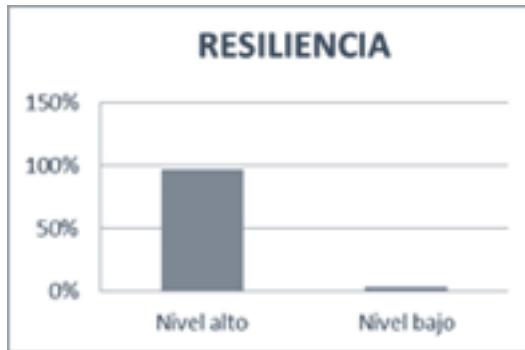


Gráfico 3. Porcentaje del nivel de resiliencia en mujeres maltratadas

De las 236 mujeres encuestadas, el 97% manifestaron que son resilientes, es decir que utilizan herramientas para superar una situación de adversidad.

Existen diferentes escalas, según Wagnild & Young (1993), que miden la resiliencia. A continuación se muestran los resultados de acuerdo con las diferentes escalas.



Gráfico 4. Porcentaje de escalas de resiliencia

De las 236 mujeres encuestadas, el 92% manifestaron sentirse bien consigo mismas, el 86% tienen una perspectiva balanceada de su vida y sus experiencias, el 93% creen en sí mismas y en

sus capacidades y el 93% tienen un fuerte deseo de logro y autodisciplina.

El objetivo principal de esta investigación es conocer la relación que existe entre el maltrato

en pareja y el nivel de resiliencia en 236 mujeres; con el propósito de determinar esta relación se utilizó el coeficiente de correlación de Pearson,

para observar el nivel de fuerza de significancia que existe entre las variables de resiliencia y maltrato en pareja.

Correlaciones

Tabla 1. Tabla de correlación

* La correlación es significativa al nivel 0,01 (bilateral).

		MALTRATO	RESILIENCIA
MALTRATO	Correlación de Pearson sig. (bilateral) N	1 ,832(*) 237	,832(*) ,000 236
RESILIENCIA	Correlación de Pearson sig. (bilateral) N	,832(*) ,000 236	1 236

Se encontró que el nivel de significancia entre las variables de maltrato y resiliencia es de 0,01,

lo cual indica que es positiva, es decir que a mayor maltrato en pareja, mayor nivel de resiliencia.

Discusión

El objetivo principal de este proyecto de grado fue mostrar la relación existente entre las variables de maltrato de pareja y resiliencia a través de las teorías propuestas por Rey Anacona, Wagnild y Young.

De 236 mujeres que participaron en el proyecto, se encontró que la mayoría pertenecen a Bogotá y no tienen hijos. El promedio de relaciones de pareja de estas mujeres es de 2 en el transcurso de su vida; y aunque se manejó un rango de edad de 18 hasta 40 años, la mayoría tenían 20 años y una edad media mayor o igual a 23 años.

La mayoría eran solteras y pertenecían con más frecuencia al estrato 2. La distribución de los datos fue normal ya que presenta una gráfica leptocúrtica.

Nivel de maltrato en pareja

Uno de los objetivos de esta investigación fue conocer el nivel de maltrato en pareja. Se encontró que el 7% de las mujeres manifestaron no haber sido maltratadas por su pareja. Es decir que el 93% expresaron haber sido maltratadas de alguna forma por su pareja; lo cual se relaciona con las estadísticas mencionadas en el marco teórico provenientes del Instituto de Medicina Legal y Ciencias Forenses para 2010, donde se menciona que en el 88% de los casos presentados por maltrato

intrafamiliar las víctimas eran las mujeres.

El maltrato en pareja es de diferentes tipos: económico, sexual, psicológico, físico y emocional. El que con mayor frecuencia se presentó fue el maltrato psicológico y emocional y el de menos frecuencia fue el económico y sexual; esto puede explicarse porque la mayoría de estas mujeres son solteras y aún no han convivido con su pareja.

Otro de los objetivos era identificar el nivel de resiliencia de estas mujeres, a fin de identificar la relación que existe entre maltrato en pareja y resiliencia. De las 236 mujeres que participaron en la investigación, el 97% manifestaron ser resilientes, es decir que utilizan herramientas para superar una situación de adversidad.

Existen diferentes escalas, según Wagnild & Young (1993), que miden la resiliencia. A continuación se muestran los resultados que de acuerdo con las escalas.

Según los resultados obtenidos, las mujeres presentan puntuaciones mayores de 65% en resiliencia, lo que identifica que la mayoría mantienen un nivel de resiliencia aceptable; sin embargo, la escala que menor puntaje obtuvo fue la de ecuanimidad, que hace referencia al equilibrio y el sentido crítico que tienen frente a su vida. Esto se puede ver en el promedio de edad de la población, que es igual o mayor de 23 años, es decir, según la teoría del desarrollo de Erik Erikson,



corresponde al adulto joven que se caracteriza por la consolidación de la identidad y comienzo de la realización del proyecto de vida. La crisis experiencial o de realismo es la que se da entre la adultez joven y la adultez media, en la integración de lo valórico con lo laboral, o realismo y practicismo exagerado sin un sentido valórico da paso a la adultez media.

Teniendo en cuenta la anterior información, se puede decir que en la población investigada el nivel de maltrato en pareja y el nivel de resiliencia son altos; se halló que el nivel de significancia entre las variables de maltrato y resiliencia es de 0,01, lo que indica que es positiva, es decir que a mayor maltrato en pareja, mayor nivel de resiliencia.

Referencias bibliográficas

- Ainsworth, M. (1969). Object relations, dependency and attachment: A theoretical review of the infant-mother relationship. *Child Development*, 40, 969-1025.
- Atala, R. (1997). *Ciclo vital de la pareja y la familia*. México: Plaza y Valdés.
- Bartholomew, K. (1990). Avoidance of intimacy: An attachment perspective. *Journal of Social and Personal Relationships*, 7, 147-178.
- Barudy, J. (2010). *Los desafíos invisibles de ser madre o padre: manual de evaluación de las competencias y la resiliencia parental*. Barcelona: Gedisa.
- Blázquez, Macarena & Manuel. (2008). *El maltrato psicológico en pareja*. Recuperado el 17 de septiembre de 2011 de <http://www.inefoc.net/pdfs/15.pdf>
- Bonanno, G. A. (2004). Loss, trauma and human resilience: Have we underestimated the human capacity to thrive after extremely aversive events? *American Psychologist*, 59, 20-28.
- Bonanno, G. A. & Kaltman, S. (2001). The varieties of grief experience. *Clinical Psychology Review*, 21, 705-734.
- Bonanno, G. A., Wortman, C. B., Lehman, D. R., Tweed, R. G., Haring, M., Sonnega, J. et al. (2002). Resilience to loss and chronic grief: A prospective study from preloss to 18 months post-loss. *Journal of Personality and Social Psychology*,
- Caicedo, C. (2005). *Lucha contra la violencia intrafamiliar: perspectivas desde la experiencia colombiana*. Recuperado el 27 de febrero de 2011 de <http://www.cifedhop.org/Fr/Publications/Thematique/thematique13/Caicedo.pdf>
- Canaval, E. G., Gonzalez, M. C. & Sánchez, M. O. (2007). *Perfil sociodemográfico de las mujeres que denuncian maltrato de pareja en la ciudad de Cali*. Pontificia Universidad Javeriana.
- Colombia, U. C. (2009). maltrato de tipo físico, psicológico, emocional, sexual y económico en el noviazgo: un estudio exploratorio. *Acta Colombiana de Psicología*, 27-36.
- Cyrulnik, B., Manciaux, M. & Delgado, A. (2006). *La resiliencia: desvictimizar a la víctima*. Universidad Nacional de Colombia.
- Defensoría del pueblo, Profamilia, Organización Internacional para las Migraciones. (2007). Módulo de la A a la Z en derechos sexuales y reproductivos para funcionarios y funcionarias con énfasis en violencia intrafamiliar y violencia sexual. Colombia: Torreblanca.
- Feeney, J. & Noller, P. (2001). Apego adulto. *Biblioteca de psicología desclée de brouwe*.
- Forense, I. N. (2010). *Violencia intrafamiliar según sexo. Colombia, de enero a diciembre de 2009 y 2010*. Bogotá: División de referencias de información pericial (DRIP).
- García, N. & Yalile, L. (2009). Estilos afectivos en mujeres víctimas del maltrato coyugal. Tesis de pregrado de Psicología, Universidad Piloto de Colombia.

- González, M. & Prieto, M. (2005). *El maltrato*. Madrid: IM&C.
- Hernández, Fernández & Baptista. (1991). *Metodología de la investigación*. México: McGraw-Hill.
- Hernández, K. E. (2007). *Biblioteca umg.edu*. Recuperado el 15 de marzo de 2011 de <http://biblioteca. umg.edu.gt/digital/21254.pdf>
- Hernández Sampieri, R. (2007). *Fundamentos de metodología de la investigación*. Madrid: McGraw-Hill.
- Infante, F. (2002). *Estudio de revisión sobre la resiliencia en cuatro programas de Latinoamérica. Desarrollo infantil temprano. Prácticas y reflexiones*. La Haya: Bernard van Leer Foundation.
- Instituto Colombiano de Medicina Legal y Ciencias Forenses. (2007). *Forensis: Datos para la vida*. Bogotá: Instituto Colombiano de Medicina Legal y Ciencias Forenses.
- Kipen, A. (2006). *Maltrato, un permiso milenario. La violencia contra la mujer*. Barcelona: Grafine.
- Masten, A. S. (2001). Ordinary magic: Resilience processes in development. *American Psychologist*, 56, 227-238,
- Mejía, R. (2003), Resiliencia: ¿ilusión o realidad? *Revista CES Medicina*, 17(1), 57-62.
- Melillo, A. & Suárez, L. (2004). *Resiliencia*. Recuperado el 27 de febrero de 2011 de <http://www.elpi-coanalisis.org.ar/numero1/resiliencia1.htm>
- Melillo, A., Estamatti, M. & Cuestas, A. (2000). Algunos fundamentos psicológicos del concepto de resiliencia (pp. 83-102). En Melillo, A. y Suárez-Ojeda, E. *Resiliencia: descubriendo las propias fortalezas*. Argentina: Paidós.
- Menoni, T. & Klasse, E. (2007). Construyendo alternativas al dolor: reflexiones sobre la resiliencia en barrio Casabó, cerro de Montevideo. *Revista Uruguaya de Enfermería*, 1, 25-39.
- Oleda, L. & Tovar, B. (2010). *Resiliencia y responsabilidad filial en adolescentes mexicanos cuyo padre emigra a los Estados Unidos: los efectos de la separación*. Recuperado el 17 de agosto de 2011 de http://www.us-bbog.edu.co/Nuestra_Universidad/Publicaciones/Psychologia/Volumen4N2_2010/LauraOlea.pdf
- Ortiz, M. C. (2002). *Vigilancia del maltrato a la mujer*. Medellín: Cisalva.
- Pérez, M. (2002). *Amor, maltrato y emoción: relaciones peligrosas entre parejas*. Colombia: Alfaomega.
- Quiñones, M. (2007). *Resiliencia: resignificación creativa de la adversidad*. Bogotá: Universidad Distrital Francisco José de Caldas.
- Rey Anacona, C. (2006). *Lista de chequeo de experiencias de maltrato en la pareja (Forma A)*. Manuscrito no publicado.
- Rodríguez Calderón & Sierra. (2006). *Desarrollo de factores de protección en personas resilientes provenientes de familia con comportamientos delincuenciales. Estudio de caso*. Bogotá: Universidad Piloto de Colombia.
- Soriano, A. (2002). *Educación y violencia familiar*. Madrid: Dykinson.
- Torres Gerosa, L. (2002). *Resiliencia en Programas de Desarrollo Infantil Temprano. Estudio de revisión de cuatro programas de América Latina*. Recuperado el 18 de octubre de 2011 de http://www.bernardvanleer.org/publications_results?SearchableText=resilienci
- Valdivia, C. (2005). *Tipos de parejas y objetivos terapéuticos*. Recuperado el 16 de mayo de 2011 de http://www.terapiafamiliar.cl/web/UserFiles/File/Tipos_de_pareja_y_objetivos.pdf
- Wagnild & Young. (1993). *Escala de resiliencia (ER)*. Recuperado el 23 de agosto de 2011 de <http://es.scribd.com/doc/39013071/Escala-de-Resiliencia-de-Wagnild-y-Young>
- Willi, J. (1978). *La pareja humana: relación y conflicto*. Madrid: Morata.

